WALLACE MACHADO PINHEIRO



A APLICAÇÃO DA ARTE DE JIN SHIN JYUTSU COMO PRÁTICA INTEGRATIVA EM PROGRAMA DE 21 DIAS DE EQUILÍBRIO METABÓLICO E REEDUCAÇÃO ALIMENTAR

T.C.C apresentado à banca examinadora de Pós-Graduação em Bases da Medicina Integrativa do Instituto Israelista de Ensino e Pesquisa Albert Einstein – S.P., sob a orientação do professor Fabio Romano

SÃO PAULO
DEZEMBRO DE 2016

A APLICAÇÃO DA ARTE DE JIN SHIN JYUTSU COMO PRÁTICA INTEGRATIVA EM PROGRAMA DE 21 DIAS DE EQUILÍBRIO METABÓLICO E REEDUCAÇÃO ALIMENTAR

*Wallace Machado Pinheiro

**Fabio Romano

Resumo:

Sendo o Jin Shin Jyutsu® Fisio-Filosofia uma arte de harmonização do corpo, mente e espírito por meio de toques, em áreas do corpo que concentram a energia vital, e considerado uma abordagem de medicina integrativa; nossa proposta é primeiramente realizar aplicações dessa arte de toques sutis em clientes de um programa de 21 dias de equilíbrio metabólico e reeducação alimentar.

Em um segundo momento através de questionários objetivos e descrições subjetivas dos clientes é relatar os efeitos das aplicações de Jin Shin Jyutsu nos pacientes, observando os aspectos negativos e positivos para que futuramente, estes relatos de casos possam orientar futuros estudos científicos.

Descritores: toque sutil, Jin Shin Jyutsu, medicina integrativa

*Aluno: Funcionário Público Estadual, aplicador/Practitioner da arte de toques de Jin Shin Jyutsu e Instrutor de Autoajuda autorizado pela Jin Shin Jyutsu, Inc. Scottsdale, Arizona – USA

**Orientador: Professor do Inst. Israelista Albert Einstein S.P.

O APLICAÇÃO DA ARTE DE JIN SHIN JYUSU COMO PRÁTICA INTEGRATIVA EM PROGRAMAS DE 21 DIAS DE EQUILÍBRIO METABÓLICO E REEDUCAÇÃO ALIMENTAR

1 – INTRODUÇÃO

O Jin Shin Jyutsu® Fisio-Filosofia é uma arte de harmonização do corpo, mente e espírito por meio de toques, em áreas do corpo que concentram a energia vital. Essa prática foi desenvolvida através dos estudos do Mestre Jiro Murai, no Japão, no início do século XX, e tem como princípio aproveitar a capacidade inerente a todos seres humanos, sem exceção, de gerar a própria harmonia física, mental e emocional e, assim, manter a saúde.

A arte do Jin Shin Jyutsu foi trazida ao conhecimento atual pelo Mestre Jiro Murai que nasceu em Ishikawa, no Japão em 1886. Jiro Murai era engenheiro agrônomo, com especialização na criação do bicho-da-seda e aos 26 anos, com uma doença grave, foi desenganado pelos médicos. Então, pediu aos familiares que o levassem até a casa da família, nas montanhas, que o deixassem sozinho durante sete dias e retornassem no oitavo dia. Nesse período, lembrou-se de sábios que meditavam, em jejum, segurando os dedos em posturas específicas, chamadas de mudras. Murai, então decidiu fazer o mesmo. Depois de um período de uma semana, ao contrário do que previam os médicos, conseguiu se recuperar. Após esse resultado surpreendente, comprometeu-se a dedicar o resto de sua vida à pesquisa do processo de cura através das sabedorias ancestrais. A experiência pessoal de Murai e sua bagagem de conhecimento deu origem a Arte do Jin Shin Jyutsu.

O Mestre investigou e registrou a conexão entre os diversos mudras e os muitos padrões de circulação da energia vital pelo corpo. Além da intensa vivência de introspecção, Murai fundamentou o Jin Shin Jyutsu em seus estudos de Anatomia e Fisiologia e buscou no Kojiki, o livro mestre da mitologia japonesa, (também chamado de "Registro das Coisas Antigas") a inspiração para esta Arte. Os efeitos benéficos da prática foram constatados por centenas de pessoas portadoras de diferentes tipos de desarmonia que estiveram sob os cuidados do mestre, até seu falecimento em 1961. Posteriormente, vamos encontrar a pessoa de Mary Burmeister que nasceu nos EUA, em Seattle, em 1918. Em uma de suas visitas ao

Japão no final da década de 40, conheceu Jiro Murai, que a convidou para estudar com ele. Mary Burmeister esteve estudando com o Mestre durante 12 anos e foi a responsável por esse conhecimento chegar ao Ocidente. Nos anos 50, casou-se e voltou aos Estados Unidos onde começou a ensinar Jin Shin Jyutsu nos anos 60, depois de consolidar sua prática, seus estudos e de traduzir os textos do mestre. Foi fundamental a dedicação, conhecimento, experiência e inspiração dela que contribuíram para o desenvolvimento e concepção desta Fisio-Filosofia.

Uma das formas de aplicação do Jin Shin Jyutusu consiste na prática em sequências de toques sutis, realizados sobre a roupa, em áreas do corpo onde a energia vital se concentra, equilibrando o fluxo da energia reduzindo o estresse e trazendo bem-estar.

Vamos encontrar a definição de Medicina Integrativa no manual do Instituto Israelita Albert Einstein como sendo: "A prática da medicina que reafirma a importância da relação entre o paciente e o profissional de saúde, que é focada na pessoa em seu todo, é informada por evidências e faz o uso de todas as abordagens terapêuticas adequadas, profissionais de saúde e disciplinas para obter o melhor da saúde e cura".

Logo, inicialmente precisávamos saber se a arte de Jin Shin Jyutsu poderia ser inserida como prática de medicina integrativa. Facilmente encontramos uma resposta positiva baseada na própria definição de Medicina Integrativa do referido Manual.

Ainda assim, podemos encontrar em publicações do próprio Pub Med duas pesquisas que corroboram esta assertiva: (2)

"Not just a theory": the relationship between Jin Shin Jyutsu® self-care training for nurses and stress, physical health, emotional health, and caring efficacy, Lamke D, Catlin A, Mason-Chadd M.J Holist Nurs. 2014 Dec;32(4):278-89. doi: 10.1177/0898010114531906. Epub 2014 Apr 25.PMID:24771664.

Nesta abordagem científica observamos que foi feito um estudo para avaliar o efeito da formação de enfermeiros em métodos de auto-atendimento de Jin Shin Jyutsu® e correlacionar com o treinamento, com medição, estresse pessoal e organizacional das enfermeiras e suas percepções de sua eficácia no cuidado de pacientes. Foram utilizados um projeto pós-teste de 30 a 40 dias, onde 20

participantes receberam três sessões de 2 horas de treinamento de auto-cuidado de Jin Shin Jyutsu de um instrutor de auto-cuidado de Jin Shin Jyutsu que tinha certificado e que também era uma enfermeira. A formação ocorreu ao longo de um período de 1 mês, e os participantes concordaram em praticar o auto-cuidado diário. Segundo foi descrito na análise foi demonstrado que houve aumento significativos nas perspectivas positivas das pessoas bem como: gratidão, motivação, calma e eficácia da comunicação, ocorrendo também reduções significativas na raiva, ressentimento, depressão, sintomas de estresse, pressão de tempo.

Os enfermeiros relataram menos dores musculares, insônia e dores de cabeça. Logo como conclusão, apurou-se nesta pesquisa, que o auto-cuidado em Jin Shin Jyutsu pode ser uma ferramenta valiosa para os enfermeiros, para diminuir o estresse, tanto emocional e físico, e aumentar a eficácia de carinho.

Effect of Jin Shin Jyutsu energy medicine treatments on women diagnosed with breast cancer. Searls K, Fawcett J. Holist Nurs. 2011 Dec;29(4):270-8. doi: 10.1177/0898010111412186. Epub 2011 Aug 8.PMID:21825093.

Este estudo científico teve o objetivo de avaliar a eficácia de 10 tratamentos semanais de Jin Shin Jyutsu (JSJ), tal como é praticada por um profissional qualificado, para as mulheres diagnosticadas com cancro da mama. Foram analisadas vinte e nove mulheres que forneceram seus dados completos. Foi utilizado questionários antes e outro no final das sessões de dez sessões de Jin Shin Jyutsu. Segundo mostrou o ensaio revelou que no final das sessões JSJ, as mulheres tinham níveis mais elevados de adaptação e desempenho das atividades da vida diária, mas não houve diferença na satisfação com o suporte social do que no início da participação no projeto. A análise descritiva indicou que as mulheres relataram que Jin Shin Jyutsu foi útil e que seus objetivos tinham sido cumpridos. A análise de conteúdo das metas revelou que as mulheres queriam se sentir melhor fisicamente e emocionalmente e viver uma vida mais plena e foram em busca do equilíbrio na vida, *logo chegou-se* como conclusão que Jin Shin Jyutsu pode ser uma intervenção eficaz para as mulheres com cancro da mama.

Vencida esta fase, sabendo que o Jin Shin Jyutsu, ao lado do toque terapêutico, é uma prática de medicina integrativa difundida principalmente nos EUA, precisávamos encontrar artigos científicos que também comprovassem a eficácia

dos efeitos do toque sutil em pacientes e cuidadores deles e que foram encontrados no Pub Med, segundo a descrições abaixo:

"An investigation of the effects of therapeutic touch plan on acute chemotherapy-induced nausea in women with breast cancer in Isfahan, Iran, 2012-2013., Matourypour P, Zare Z, Mehrzad V, Musarezaie A, Dehghan M, Vanaki Z.J Educ Health Promot. 2015 Aug 6;4:61. doi: 10.4103/2277-9531.162380. eCollection 2015. PMID:26430688".

Este ensaio teve o objetivo de investigar o efeito do plano de toque terapêutico como uma terapia complementar em náusea aguda em mulheres com câncer de mama em Isfahan, no Irã. Neste estudo houve, duplo-cego, ensaio clínico aleatório quase-experimental, com três grupos (controle, placebo e de intervenção) e foi realizada no Isfahan Seyedolshohada (AS) Teaching Hospital, Isfahan, em 2012-2013. A intervenção era o plano toque terapêutico em mulheres com câncer de mama, com os três grupos que receberam o mesmo regime de medicina. A informação foi registrada por uma lista de verificação após a infusão de medicamentos de quimioterapia. A análise dos dados foi realizada por meio de testes SPSS, ANOVA e Kruskal-Wallis. Como conclusão a pesquisa mostrou que o plano de toque terapêutico é eficaz na redução da náusea aguda induzida por quimioterapia; assim, a educação e a implementação do plano de toque terapêutico foi proposto para os enfermeiros clínicos.

Therapeutic Touch(®) in a geriatric Palliative Care Unit - A retrospective review.Senderovich H, Ip ML, Berall A, Karuza J, Gordon M, Binns M, Wignarajah S, Grossman D, Dunal L.Complement TherClinPract. 2016 Aug;24:134-8. doi: 10.1016/j.ctcp.2016.06.002. Epub 2016 Jun 21.PMID:27502814,

Neste ensaio de Toque Terapêutico foi introduzida em uma unidade geriátrica de Cuidados Paliativos (PCU) em outubro de 2010, com voluntários ao Toque Terapêutico por Profissionais que forneceram tratamento, onde chegou-se ao resultado de que os pacientes que receberam o Toque Terapêutico tenderam a um aumento no estado de relaxamento e de sono.

EFFECT OF THERAPEUTIC TOUCH ON PAIN RELATED PARAMETERS IN PATIENTS WITH CANCER: A RANDOMIZED CLINICAL TRIAL. Tabatabaee A, Tafreshi MZ, Rassouli M, Aledavood SA, AlaviMajd H, Farahmand SK. Mater Sociomed. 2016 Jun;28(3):220-3. doi: 10.5455/msm.2016.28.220-223. Epub 2016 Jun 1.PMID:27482166

Neste texto científico foi avaliado o efeito do toque terapêutico (TT) em parâmetros relacionados com dor de em pacientes com câncer. Foram utilizados 90 pacientes do sexo masculino que se referem a Specialized Hospital Oncologia, em Mashhad, e foram convenientemente selecionados e divididos aleatoriamente em três grupos de intervenção, placebo, e controle. A intervenção consistiu em TT em 7 sessões por um período de 4 semanas. Os dados foram coletados através de um questionário demográfico, juntamente com o Brief PainInventory, que foram então analisados e comparados por meio de testes de Mann-Whitney Kruskal-Wallis , a conclusão que se chegou é de que o toque terapêutico teve um impacto positivo sobre a gestão positiva de parâmetros relacionados com a dor em pacientes com câncer. Portanto, TT é sugerido para ser utilizado por profissionais de saúde como um método complementar para controlar a dor e seus parâmetros.

The impact of therapeutic massage on adult residents living with complex and high level disabilities: A brief report.Cooke M, Emery H, Brimelow R, Wollin J.Disabil Health J. 2016 May 18. pii: S1936-6574(16)30073-5. doi: 10.1016/j.dhjo.2016.04.009. [Epub ahead of print] PMID:27282669.

Neste ensaio científico buscou-se a investigação sobre os efeitos do toque em adultos com deficiência em cuidados residenciais e o que causa nos aspectos de humor, incluindo ansiedade e stress, e se reduz a dor e melhorar o comportamento de sono, vigília e fadiga.

Os participantes foram recrutados em três casas residenciais (Queensland, Austrália) entre 18-65 anos de idade com deficiência grave; 25 participantes foram recrutados e receberam um programa de massagem que consiste em cinco semanas de duas vezes massagens semanais. Foram realizadas entrevistas estruturadas. Além disso, o humor foi verificado antes e depois de cada sessão de

massagem. A conclusão que se chegou é de que a massagem pode ser um benefício para as pessoas que vivem com necessidades de cuidados de altura e representa uma inovação prática proporcionando estimulação tátil que podem ser integrados nos cuidados.

"Investigating the effect of therapeutic touch on the intensity of acute chemotherapy-induced vomiting in breast cancer women under chemotherapy. Matourypour P, Vanaki Z, Zare Z, Mehrzad V, Dehghan M, Ranjbaran M.Iran J Nurs Midwifery Res. 2016 May-Jun;21(3):255-60. doi: 10.4103/1735-9066.180373.PMID:27186202.

Neste ensaio, foi destacado as situações onde ocorrem vômito e náuseas em processos de quimioterapia e o que o toque terapêutico poderia ajudar nesse tipo de paciente, com a conclusão de que o toque terapêutico foi eficaz na redução vômitos no grupo de intervenção.

Therapeutic touch for nausea in breast cancer patients receiving chemotherapy: Composing a treatment.Vanaki Z, Matourypour P, Gholami R, Zare Z, Mehrzad V, Dehghan M.Complement TherClinPract. 2016 Feb;22:64-8. doi: 10.1016/j.ctcp.2015.12.004. Epub 2015 Dec 11.PMID:26850808.

Neste ensaio foram feitas as pesquisas em 108 pacientes que foram examinados com amostragem intencional e distribuição aleatória em 3 grupos (controle, placebo e de intervenção), em 2013 (cada grupo de 36). A Intervenção recebeu o toque terapêutico (tocando de primeira camada de energia) e forma demográfica, escala analógica visual (VAS) para a intensidade de náusea, checklist de duração e tempos de náuseas de manhã, meio-dia, tarde e noite em fase aguda foram utilizados. A conclusão foi de que Toque Terapêutico é eficaz em duração, horários e intensidade de náuseas.

Brief Report: Healing Touch Consults at a Tertiary Care Children's Hospital.Schlefman A, Rappaport DI, Adams-Gerdts W, Stubblefield SC.HospPediatr. 2016 Feb;6(2):114-8.PMID:26822561.

Nesse estudo o objetivo foi o de avaliar os padrões e características clínicas de consultas de toque sutil entre as crianças internadas em Nemours / I .A. Hospital Du Pont para crianças(EUA). Na metodologia foram realizadas uma revisão retrospectiva dos prontuários de todos os pacientes internados no período de janeiro de 2012 a dezembro de 2013, comparando pacientes que receberam consultas com toque sutil com aqueles que não fizeram, onde a conclusão foi de que alguns pacientes, como aqueles com internações mais longas e mais problemas médicos, foram mais propensos a receber consultas toque sutil . Muitos pacientes receberam várias consultas, sugerindo que toque sutil pode ser um aspecto importante do cuidado contínuo para crianças hospitalizadas.

Effects of Healing Touch and Relaxation Therapy on Adult Patients Undergoing Hematopoietic Stem Cell Transplant: A Feasibility Pilot Study. Lu DF, Hart LK, Lutgendorf SK, Oh H, Silverman M.CancerNurs. 2016 May-Jun;39(3):E1-E11. doi: 10.1097/NCC.0000000000000272.PMID:26098401.

Este estudo teve como objetivo o estudo de identificar a viabilidade e eficácia preliminar de toque de cura (HT) e terapia de relaxamento (RT) em pacientes submetidos transplante de células estaminais (SCT), em pacientes adultos com cancros avançados. Foram comparados 13 pacientes que receberam SCT HT diariamente, enquanto hospitalizado a 13 pacientes SCT semelhantes que receberam RT diária. Os resultados clínicos dos 2 grupos também foram comparados com os dados clínicos retrospectivos de 20 pacientes que receberam SCT durante o mesmo ano. A idade média dos participantes foi de 57 anos . A conclusão é que toque de de cura era uma modalidade melhor tolerada por essa população.

An Initial Study Using Healing Touch for Women Undergoing a Breast Biopsy. Goldberg DR, Wardell DW, Kilgarriff N, Williams B, Eichler D, Thomlinson P.J Holist Nurs. 2016 Jun;34(2):123-34. doi: 10.1177/0898010115585414. Epub 2015 May 14.PMID: 25976090.

Este trabalho observou como Healing Touch, beneficiaria mulheres submetidas a procedimentos de diagnóstico para a determinação do câncer de

mama. Devido o fato de que as mulheres muitas vezes experimentam altos níveis de medo e ansiedade durante este período de diagnóstico. Houve um estudo piloto randomizado controlado com setenta e três mulheres com idades de 18 a 85 anos de idade e *a* conclusão é que healing touch pode ter benefício na redução da ansiedade dos procedimentos de mama diagnóstico.

Experiences of healing therapy in patients with irritable bowel syndrome and inflammatory bowel disease. Soundy A, Lee RT, Kingstone T, Singh S, Shah PR, Edwards S, Roberts L. BMC Complement Altern Med. 2015 Apr 3;15:106. doi: 10.1186/s12906-015-0611-x. Erratum in: BMC Complement Altern Med. 2015;15:326. Edwards, Sandy [added].

Neste estudo foram feitas experiências de terapia de cura em pacientes com síndrome do intestino irritável e doença inflamatória intestinal. O objetivo desta pesquisa foi analisar as percepções de pacientes e experiências na sequência de um curso de terapia de cura. Como método, vinte e dois pacientes participaram neste estudo, onde se chegou a conclusão de que os pacientes estavam abertos para os benefícios que podem ser alcançados por cura, embora a maioria dos pacientes não tinham certeza de que a cura implicaria. No entanto, os relatórios mais consistentes foram que os pacientes experimentaram uma sensação relaxante que foi gerado dentro da sessão e durou por um período de tempo após as sessões. Em adição a isto a cura pareceu estar associado com pacientes sentiram mais tolerantes dos seus sintomas.

The effects of healing touch on pain, nausea, and anxiety following bariatric surgery: a pilot study. Anderson JG, Suchicital L, Lang M, Kukic A, Mangione L, Swengros D, Fabian J, Friesen MA. Explore (NY). 2015 May-Jun;11(3):208-16. doi: 10.1016/j.explore.2015.02.006. Epub 2015 Feb 17.

O presente trabalho teve o objetivo de observar o crescimento no número de cirurgias bariátricas, e o que era importante para os profissionais de saúde para maximizar a gestão de sintomas para estes tipos de pacientes, incluindo a opção de terapias complementares, como Healing Touch. Diante disso foi feito um estudo experimental para determinar a viabilidade de uma intervenção Healing Touch para

reduzir a dor, náuseas e ansiedade em pacientes submetidos à cirurgia bariátrica laparoscópica.

Após a cirurgia, uma enfermeira administrou a intervenção Healing Touch uma vez por dia. Os participantes do estudo relataram níveis de dor, náuseas, ansiedade e imediatamente antes e após a intervenção Healing Touch usando escalas de classificação numérico separado. O resultado foi observado as diminuições significativas na dor, náuseas e ansiedade foram observados imediatamente após a intervenção nos dias pós-operatórios um e dois, e na dor e ansiedade no dia de pós-operatório de três em comparação com os níveis préintervenção. Os resultados indicam que a intervenção toque cura é possível e aceitável para os pacientes submetidos a cirurgia bariátrica, e melhorou significativamente a dor, náuseas, ansiedade e nestes pacientes.

Effect of the Spiritist "passe" energy therapy in reducing anxiety in volunteers: A randomized controlled trial. de Souza Cavalcante R, Banin VB, de Moura Ribeiro Paula NA, Daher SR, Habermann MC, Habermann F, Bravin AM, da Silva CE, de Andrade LG.Complement Ther Med. 2016 Aug;27:18-24. doi: 10.1016/j.ctim.2016.05.002. Epub 2016 May 6.

Sobre um contexto brasileiro, neste estudo, foi observado uma terapia de energia que tem a denominação de "passe", e que é praticada por curandeiros espíritas. Apesar de estudos experimentais têm demonstrado a eficácia das diferentes terapias energéticas na redução da ansiedade e dor, pouco se sabe sobre o efeito da Espírita "passe" nos resultados de saúde. Portanto, o presente estudo teve como objetivo avaliar a eficácia da terapia de energia "passe" na redução dos sintomas de ansiedade. Neste, estudo prospectivo controlado randomizado, os participantes foram distribuídos aleatoriamente em dois grupos: Intervenção (8 espíritas semanais sessões "Passe", n = 23) e controle (8 semanal sham espíritas sessões "Passe", n = 27). A ansiedade foi avaliada usando o Inventário de Ansiedade Traço (IDATE-traço).o resultados: De 97 indivíduos rastreados, 50 foram incluídos na análise final. Decrescentes escores de ansiedade IDATE-traço foram observadas em ambos os grupos ao longo do estudo (p <0,0001). Ao final do estudo, 17% e 63% dos participantes de intervenção e controle, respectivamente, ainda cumpria o critério para a ansiedade (p = 0,001). No entanto, a redução da

ansiedade foi mais acentuado no grupo espírita "passe" (p = 0.02) e a conclusão que se teve é que , a ansiedade foi mais marcadamente reduzida em participantes de receber o espírita "passe" do que nos controles. O interessante deste estudo é que não houve o toque sobre o corpo das pessoas.

2 - OBJETIVO GERAL

Podemos então constatar, através destes relatos e estudos(item 1) o impacto destas práticas de toque sutil em serviços de Medicina Integrativa (IM) em grandes centros médicos, casas de repousos e como elas diminuem a dor percebida dos pacientes, bem como ansiedades e náuseas. Pudemos observar inclusive a prática do Jin Shin Jyutsu em colaboradores que assistem doentes em hospitais e o seus resultados benéficos.

Após as pesquisas, com a utilização da prática do Jin Shin Jyutsu foi verificado que a referida arte pode ser uma ferramenta valiosa para a diminuição de estresse, tanto emocional e físico das pessoas em diversos tratamentos médicos e clínicos, bem como melhorar a resposta de relaxamento e melhoria de náuseas. Em alguns casos, verificou-se que houveram melhoria de sono, diminuição da dor de cabeça, maior clareza mental, e até diminuição do uso de medicamentos bem como um aumento da sensação de bem-estar.

Sendo o Jin Shin Jyutsu uma arte de toques sutis(terapêuticos), considerada e justificada como uma prática de Medicina integrativa, como estudo, e com relatos de casos, gostaríamos de saber qual o efeito de sessões de aplicações de Jin Shin Jyutsu em um grupo de pessoas que encontram-se em um programa de equilíbrio metabólico e reeducação alimentar de 21 dias?

3- METODOLOGIA

Para encontrar a resposta do objetivo deste trabalho, era necessário que encontrássemos um programa de equilíbrio metabólico e reeducação alimentar.

Foi feita, então, uma parceria com o médico Dr. Alberto Peribanez Gonzalez CRM - SP 13025, cirurgião formado pela Universidade de Brasília, com mestrado e doutorado pelo Instituto de Pesquisa Cirúrgica da Universidade Ludwig Maximilian de Munique, Alemanha.

O Dr Alberto é Autor dos livros "Lugar de Médico é na Cozinha" e "O Cirurgião Verde" (fase final) e Coordenador dos cursos de extensão Bases Fisiológicas e Bases Conscientes da Terapêutica Natural e do programa de saúde "Modelo Biogênico" em Ribeirão Grande – SP. Ele possui uma equipe médiconutricional que acumula experiência de doze anos na assistência à saúde da população, e seu trabalho consiste em instruir clientes a terem uma alimentação baseada em plantas, com o objetivo de melhorar a saúde, através da prevenção de doenças ou mesmo pelos efeitos diretos desse tipo de dieta recuperar as funções fisiológicas perdidas.

No interior de São Paulo, ele desenvolve cursos denominados: bases fisiológicas da terapêutica natural e alimentação baseada em plantas. O programa de equilíbrio metabólico e reeducação alimentar, de 21 dias, coordenado pelo Dr. Alberto ocorreu em uma casa devidamente preparaa, na cidade de Riberão Bonito no interior de São Paulo, entre os dias 03 e 23 de julho deste ano.

Antes de iniciar o programa houve uma aproximação com sua equipe multidisciplinar formada por médicos, nutricionistas, terapeutas e arte-terapeutas, tendo sido informado por eles o que ocorreria com as pessoas no período supra mencionado, e que passo a descrever: na primeira semana, para toda equipe seria a etapa mais impactante. Os convidados para o período de 21 dias receberiam uma dieta vegetal, orgânica, fresca e equilibrada, completa em nutrientes gordurosos e proteínas vegetais saudáveis, com intenção de baixo em carboidratos (amidos e açúcares). O objetivo desta fase, era produzir uma resposta epigenética, ou seja, promover o desbloqueio de locais do gene humano que estão bloqueados pelo padrão cotidiano da alimentação moderna, à base de laticínios, carnes, amidos, acúcares e alimentos processados.

Nesta semana(dia 03 ao 10 de Julho) seriam servidos diversos tipos de sopas e sucos naturais, capazes de promover um impacto importante sobre os níveis de açúcar, triglicerídeos e colesterol no sangue, mesmo em curto prazo. Segundo o Dr Alberto, esta forma de alimentação reequilibraria também – e de forma imediata – a microbiota intestinal, repondo bactérias que tipicamente compõem os alimentos orgânicos, originados da natureza. Com este período, o objetivo era também a mudança da microbiota dos tecidos corporais, compostas por bactérias e fungos patogênicos, que existem pelo mesmo padrão açucarado e processado de alimentação.

Para o Dr Alberto seria nesta semana que os maiores cuidados médicos teriam que ser prestados. Os participantes foram vistos nesta fase como pacientes clínicos, passando por visitas diárias e medições da pressão arterial e glicemia, assim como individualmente são realizadas histórias clínicas, exames físicos e colhidos material de sangue para avaliações laboratoriais.

Todos os dias da semana clínica ambulatorial foram plenos de atividades físicas moderadas. Alongamentos ao despertar, atividade física de hidroginástica de baixa intensidade ao meio dia e meditações ao anoitecer. Nesta semana que foi a mais crítica foi dada prioridade ao período de descanso após as atividades físicas e refeição do meio dia (descanso compulsório). Foram oferecidos serviços extras de terapias ayurvedicas (massagens, banhos de óleo frontal e limpezas intestinais), equilíbrio energético (Jin Shin Jyutusu), nutricional (bio impedância e análise dos tecidos corporais) e microscopia de campo escuro.

A semana clínica foi, portanto, muito voltada ao corpo e mente individuais, foi terminada com uma manobra fisiológica de depuração da bile hepática (limpeza hepática).

Para a segunda semana que começou no dia 10 e foi até o dia 17 julho, a equipe do Dr. Alberto nos informou que seria um período de adaptação.

A disciplina clínica e alimentar específica da primeira semana daria origem a uma semana mais cultural, mais culinária e mais descontraída. A semana de adaptação seguiria com acompanhamento médico e clínico atentos, mas como uma dieta já completamente diferente da primeira semana. Os sucos e sopas de baixa caloria e sabores neutros dariam lugar a uma dieta saborosa, rica em texturas e nuances "gourmet". Mesas coloridas, com pratos variados ficariam à disposição dos participantes, que poderiam comer livremente. Para a equipe a semana de adaptação é basicamente uma semana de educação em saúde. A convicção era de que se os participantes aprendessem o funcionamento do corpo e da célula humana, assim como preparar alimentos mais saudáveis em suas vidas cotidianas, eles mesmos conduziriam suas vidas na direção da saúde e da cura, quando de volta aos seus lares e famílias.

As atividades físicas de alongamento e hidroginástica (agora de média intensidade) continuariam em uma base diária. O descanso, de início compulsório, passaria a ser opcional.

Para a terceira semana(dia 17 em diante) o programa de 21 dias reservaria uma mudança Cultural, segundo Dr Alberto seria orientado aos participantes a repetir todos os pratos ensinados na semana anterior. Seria uma semana de consolidação dos conhecimentos adquiridos.

A equipe acompanharia a preparação coletiva de pratos saudáveis, todos os dias. A área externa da casa santa se tornou uma grande cozinha e os equipamentos estariam à disposição para que todos os participantes que se sentissem à vontade para mesmo criar novos pratos, com a mesma base teórica e filosófica. A mesma liberdade para ir e vir continuaria nesta etapa, e os participantes seriam estimulados a "comer fora" se assim o quiserem, nos ambientes que têm parceria conosco. Queremos que todos percebam as mesmas condições que encontrarão quando de volta a seus lares e comunidades.

Estariam sendo dadas a mesma atenção para os aspectos clínicos e atividades físicas.

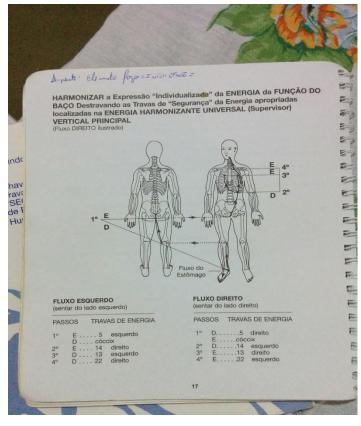
3.1 – ESTRATÉGIA DE ABORDAGEM DE JIN SHIN JYUTSU COM A EQUIPE DE PROFISSIONAIS DO JIN SHIN JYUTSU

Tendo sido narrado todo o contexto que seria desenvolvido nas três semanas, procurei experts de Jin Shin Jyutsu que coordenam os programas de ensino da arte na cidade de S.Paulo tendo sido apresentado a eles o relato descrito no item 3. Em Jin Shin Jyutsu aplicamos o toques sutis ao longo do corpo, por meio de uma sequência de toques onde correm a energia vital e que denominamos *de fluxos*.

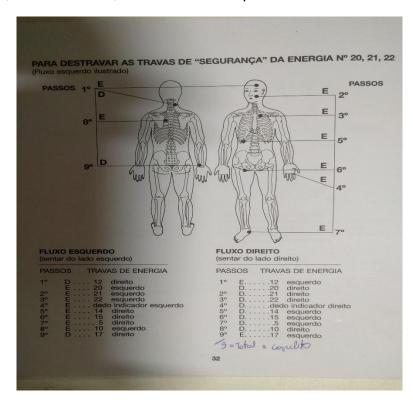
Após longa da conversa com os experts, sabíamos que; primeiramente teríamos que prestar atenção do histórico de vida de cada cliente que estaria no programa, bem como suas necessidades presentes no momento do atendimento, e que para o aplicador de Jin Shin Jyutsu são observáveis: *pela escuta sensível, pela disposição do corpo ao deitar na maca, pela respiração e pela pulsação.*

Sabíamos também que pelo que havia sido exposto pelos profissionais; a primeira semana serviria para dar um apoio na mudança nutricional de baixo teor de carboidratos e que seria bem desafiante para algumas pessoas. Logo aplicação do fluxo do baço, traria para os clientes, um acolhimento e ajudaria a dissolver a ansiedade que poderiam fazer com que todos quisessem comer carboidratos.

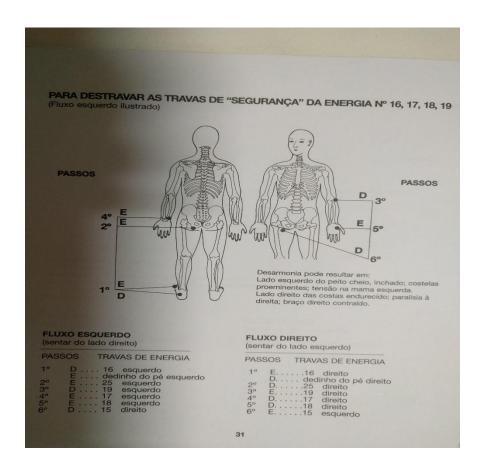
FLUXO DO BAÇO:



Na segunda semana com a equipe de Jin Shin Jyutsu, sabíamos da importância da aplicação, dos fluxos 20,21,22 já que remeteria a abertura de uma nova consciência, novos hábitos, com leveza e responsabilidade.



Na terceira semana, por fim, sabíamos da importância da aplicação dos fluxo 16,17,18,19 que remeteria.



3.2 - ESTRATÉGIA DE ABORDAGEM DE JIN SHIN JYUTSU COM OS CLIENTES DO PROGRAMA(21 DIAS)

No dia 03 de julho, data que marcou o início do programa de 21 dias, tivemos o contato com a "casa santa" que seria o local onde seriam realizadas as atividades de Jin Shin Jyutsu.

As sessões de Jin Shin Jyutsu seriam aplicadas em um local especialmente preparado, em um anexo, ao lado da casa que se tratava de uma tenda com maca e cadeiras, onde primeiramente foram feitas anamineses e depois as aplicações. Em algumas oportunidades, face o frio e vento, os atendimentos foram realizados no

interior da casa santa. o que foi perfeitamente adaptável, chegando-se a conclusão de que o Jin Shin Jyutsu poderia ser aplicado em qualquer ambiente.

Como metodologia, no primeiro dia do referido programa foi informado a todos os clientes que seriam fornecidos serviços extras de Jin Shin Jytusu que constituiriam em: palestras informativas da referida prática ao longo do programa; ensinamento de toques de auto-cuidado para que todos, ao longo dos dias de curso, pudessem se auto-aplicar e recebessem sessões de Jin Shin Jyutsu.

As aplicações foram iniciadas no dia 05 de julho e decorreram até o dia 21 de julho.



3.2.1- PALESTRAS DE ENSINAMENTO DE AUTO-CUIDADO

Em espaço físico adequado, em dois encontros na primeira e segunda semana, foram ministradas duas palestras com ensinamento de auto-cuidado a todos os clientes.



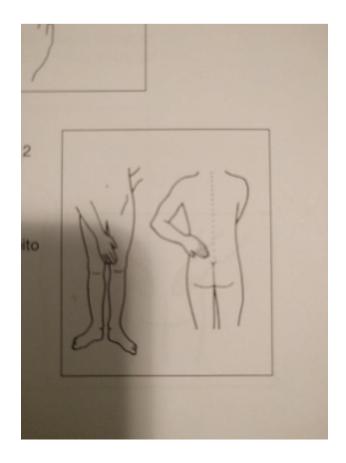
No primeiro encontro que ocorreu no dia 05 de julho pela manhã, com carga horária de duas horas onde foi proporcionado a todos os clientes, colaboradores o conhecimento da arte de Jin Shin Jyutsu como ferramenta de medicina integrativa.

Sobre o Jin Shin Jyutsu, todos conheceram sua origem, sua história, seus representantes, suas instituições e seus benefícios. Aliado a essas informações foi fornecido uma visão biológica e fisiológica do toque terapêutico e sua eficácia baseado no aprendizado do curso de Medicina Integrativa do Instituto Albert Eeinstein.

Após o término da primeira palestra, e devido as queixas de dor de cabeça de mais de 50% dos clientes, orientei que todos tocassem o fluxo da trava 01.

Em Jin Shin Jyutsu, temos que ao tocar e destravar o fluxo da trava 01 teremos o desbloqueio da energia vital que percorre a parte da frente do corpo fazendo com que o fluxo de energia desça auxiliando no alívio das dores

FOTOS DO FLUXO DA TRAVA 01



Na segunda semana, no dia 12, em um segundo encontro dei continuidade ao conhecimento sobre a natureza do toque terapêutico na vida das pessoas e o que o auto-cuidado diário, por meio de toques poderiam auxiliar a vida das pessoas em seus tratamentos.

Devido a porcentagem de diabéticos, no local, foi mostrado e ensinado a todos o fluxo do baço/pâncreas e como ele poderia ajudar a todos em seus tratamentos diários após o programa de 21 dias.

3.2.2 – APLICAÇÃO DE JIN SHIN JYUTSU

Durante o programa, em decorrência das outras atividades, foram destacados dezessete clientes, entre 12 e 70 anos, tendo sido aplicados neles sessões de Jin Shin Jyutsu de uma hora cada. Em 05 pacientes foram aplicados três sessões, em dois clientes foram aplicados duas sessões e no restante houve a aplicação de uma sessão cada uma, tendo no total sido aplicados 29 sessões de Jin Shin Jyutsu.

Foi previamente combinado com o Dr. Alberto e determinado para cada cliente que recebesse obrigatoriamente uma sessão de Jin Shin Jyutsu durante o período que estivesse no programa de 21 dias, ficando a critério deles a oportunidade de receberem mais sessões durante o programa.

As sessões, no interior da tenda, seriam compostas de três partes partes: a primeira de 15 minutos onde seria feito uma anamnese do cliente, com relatos sobre seu histórico de vida, com dados pessoais, fisiológicos, mentais e emocionais. A segunda parte, já na maca, seria a própria aplicação de Jin Shin Jyutsu que duraria em torno de 35 minutos; e a terceira parte seria o relato pelo cliente de alguma experiência ou algum dado. No final do curso seria apresentado um questionário sobre a experiência das aplicações.

4 - DISCUSSÃO

Para preservação dos dados pessoais dos envolvidos foram omitidos seus nomes pessoais sendo declinados apenas seus nomes iniciais e suas respectivas idades.

4.1.1- Cliente 1 que possui 41 anos e foi atendida no dia 05/07/2016.

A cliente esteve presente nas duas palestras em que eu ministrei o conhecimento de toques sutis e de auto-aplicação por meio do Jin Shin Jyutsu.

Com esta cliente foi aplicada uma sessão de uma hora de Jin Shin Jyutsu que ocorreu no espaço da tenda instalado no área de fora da Casa Santa.

Em anamnese foi observado um quadro de obesidade, tendo ela narrado problemas de tiroide e de diabetes.

A cliente, então, deitou-se na maca e ao tocar em seu pulso pude perceber a necessidade de tocar o fluxo do fígado. Tendo em vista a primeira semana de tratamento também toquei o fluxo do baço. No término da sessão a cliente mencionou que no início da aplicação, enquanto tocava, sentiu algumas dores, mas que com o decorrer do atendimento relaxou bastante.

Como auto-ajuda instrui que aplica-se em casa e ao longo dos 21 dias o fluxo do baço.

4.1.2 - Cliente 1 de 12 anos que foi atendido inicialmente no dia 05/07/2016

O cliente, juntamente com sua genitora, esteve presente nas duas palestras em que eu ministrei o conhecimento de toques sutis e de auto-aplicação por meio do Jin Shin Jyutsu.

Com este cliente foram aplicadas duas sessões de uma hora de Jin Shin Jyutsu que ocorreram no espaço da tenda instalado no área de fora da Casa Santa.

Em anamnese constatei que o cliente possuía 12 anos, tinha diabetes do tipo 01 que havia começado há quatro meses. Havia um quadro emocional de questões familiares. No primeiro atendimento, após deitar-se na maca, executei a escuta sensível tendo efetuado a leitura do seu pulso que me indicava que fosse trabalhado o fluxo do baço. Para a questão da dor de cabeça e pelas disposições dos pés percebi que seria importante trabalharmos a trava 02.

No término do tratamento foi orientado que fizesse a auto-aplicação da trava 01 para a melhora das dores de cabeça durante aquela primeira semana do programa. O segundo atendimento ocorreu na segunda semana no dia 14.07.2016. Foi trabalhado novamente o fluxo do Baço, e o fluxo do fígado já que o corpo estava pedindo naquela ocasião. Nesse atendimento trabalhei em conjunto com a mãe do cliente, tendo sido ensinado na oportunidade o fluxo do baço para ela, para que pudesse aplicar ao retornar para casa

4.1.3- Cliente 3 que possui 53 anos de idade e foi atendida no dia 06/07/2016

A cliente, esteve presente nas duas palestras em que eu ministrei o conhecimento de toques sutis e de auto-aplicação por meio do Jin Shin Jyutsu. Com esta cliente foi aplicada uma sessão de uma hora de Jin Shin Jyutsu que ocorreu no espaço da tenda instalado na área de fora da Casa Santa.

Na anamnese a cliente informou que tinha um marca-passo no coração, desde 21 anos de idade, e que sempre se sentia cansada. Foi trabalhado o fluxo do coração – por causa do marca-passo, e o fluxo do baço face a primeira semana de programa, e o fluxo da trava 01 já que ela queixava-se de dor de cabeça. Enquanto efetuava o trabalho na cliente percebi, pela disposição das costas, que havia a

necessidade de se tocar a trava 03, e que isso também remetia a questão de sono. Após o término da sessão indaguei a cliente a respeito dos aspectos da trava 03 tendo perguntado a ela como estava seu sono. A cliente respondeu que tinha problemas de insônia tendo ficado surpresa com a interpelação. Como auto-ajuda foi orientado a cliente que praticasse o fluxo da trava 03 que a ajudaria em questões de insônia. Naquele ato mencionou ter tido relaxamento após o atendimento.

4.1.4 – Cliente 4 que possui 51 anos de idade e foi atendida inicialmente no dia 06/07/2016

A cliente esteve presente nas duas palestras em que eu ministrei o conhecimento de toques sutis e de auto-aplicação por meio do Jin Shin Jyutsu.

Com esta cliente foi aplicada uma sessão de uma de Jin Shin Jyutsu que ocorreu no interior da casa santa. No dia do atendimento ventava muito, e não foi possível a aplicação no espaço da tenda. A cliente disse ter o diabetes desde os 38 anos de idade. Na narrativa mencionou ficar assustada com a diabetes uma vez que possuía um histórico de irmãs que ficaram cegas e morreram em decorrência da doença, informou ainda possuir depressão profunda, tendo inclusive sido medicada com trabalhos de eletrochoque, além dos remédios alopáticos que utilizava.

No momento da sessão eu trabalhei o fluxo do baço, o que me remetia a questões da primeira semana e a diabetes, e por disposição do corpo e da depressão trabalhei a o fluxo da trava 04. Foi solicitado que fizesse o fluxo do baço como auto – ajuda. Ela mencionou ter tido relaxamento após o atendimento.

4.1.5 – Cliente 5 – que possui 70 anos e foi atendida inicialmente no dia 06/07/2016

O cliente esteve presente nas duas palestras em que eu ministrei o conhecimento de toques sutis e de auto-aplicação por meio do Jin Shin Jyutsu.

Com este cliente foram aplicados três sessões de uma hora de Jin Shin Jyutsu que ocorreram na tenda e no interior da casa santa. No primeiro atendimento, na anamnese o cliente informou ter problema na próstata(aumento benigno) e surgiu após intervenções mal sucedidas, e problemas com sonda infecciosa. Declarou que apesar do problema não pretendia fazer cirurgia. Declarou

que o problema da próstata começou a surgir após a separação. Diante do quadro trabalhei o fluxo do baço como proposta da primeira semana, e trabalhei o fluxo das travas 5,6,7,8 face a questão da próstata. Mencionou ter tido relaxamento após o atendimento. Como auto-ajuda solicitei que ele praticasse o fluxo da trava 08. No segundo atendimento ocorrido em 11.07.2016, trabalhei o fluxo das travas 20,21,22 tendo trabalhado o fluxo das travas 5,6,7,8. Na ocasião foi passado orientação sobre o comportamento metafísico que poderia estar ocasionando o problema da próstata. Como auto-ajuda foi solicitado que ele fizesse o fluxo da trava 08. Mencionou ter tido relaxamento após o atendimento. No terceiro atendimento ocorreu no dia 21 de Julho na tenda. Como proposta para terceira semana apliquei o fluxo 16,17,18,19, e por disposição física e comportamento metafísico trabalhei o fluxo da trava 13. No tratamento houve um relaxamento profundo onde o cliente veio a dormir profundamente. Houve uma conversa a respeito dos benefícios da aplicação do auto-ajuda trava 08 que ele levaria para casa.

4.1.6 - Cliente 6 que possui 69 anos e foi atendida inicialmente no dia 06/07/2016

A cliente esteve presente nas duas palestras em que eu ministrei o conhecimento de toques sutis e de auto-aplicação por meio do Jin Shin Jyutsu.

Com esta cliente foram aplicados três sessões de uma hora de Jin Shin Jyutsu que ocorreram na tenda e no interior da casa santa. O primeiro atendimento ocorreu no dia 06.07.2016. Foi feita a anamnese nela tendo ela mencionado que possuía problemas de diabete, dores crônicas no joelho e muitas dores nas costas. Mencionou a questão da insônia também como problema crônico. Como proposta da primeira semana e como questão do diabetes foi trabalhado o fluxo do baço. Tendo em vista as questões do joelho foi trabalhado o fluxo da trava 01. Como auto-ajuda foi ensinado o fluxo da trava 01 bem como do fluxo da trava 03 para questões das costas e da insônia. No segundo atendimento que ocorreu na tenda, no dia 15 de julho houve uma conversa demorada. Em leitura ao pulso, percebi a necessidade da aplicação do fluxo do coração. Trabalhei o fluxo da trava 01 no que se referia a questão dos joelhos e os fluxo da travas 20, 21, e 22. Neste encontro ela informou que trabalhou o fluxo da trava 03 todos os dias durante aquela semana e que as dores nas costas haviam quase sumido, e que ela se sentia muito mais confortável.

No terceiro atendimento ocorreu no ambiente da casa santa, no dia 22 de Julho, e trabalhei o fluxo da terceira semana fluxo 16,17,18,19. Foi trabalhado a questão do fluxo da trava 01 por parte dos joelhos, e solicitado que fizesse o auto-ajuda do fluxo do baço em casa. Houve um relaxamento profundo na medida que a cliente durante a sessão dormiu profundamente. Mencionou ter tido relaxamento após o atendimento.

4.1.7 Cliente 7 que possui 59 anos foi atendido inicialmente no dia 07/07/2016

O cliente esteve presente nas duas palestras em que eu ministrei o conhecimento de toques sutis e de auto-aplicação por meio do Jin Shin Jyutsu.

Com este cliente foram aplicados três sessões de uma hora de Jin Shin Jyutsu que ocorreram na tenda e no interior da casa santa. O Primeiro atendimento ocorreu no dia 07.07.2016. O cliente declinou que possuía diabetes desde dos 18 anos, que possuía problemas nos rins: dizia que seu rim direito tinha 29% de funcionamento defeito congênito. Informou que possuía insônia. Este atendimento foi acompanhado da esposa do cliente, que me acompanhou nos toques no corpo dele. Trabalhamos o fluxo do baço e os fluxos dos rins. Como auto-ajuda orientei sobre a disposição de se fazer o fluxo da trava 03. Mencionou ter tido relaxamento após o atendimento. O segundo atendimento ocorreu no dia 14 de Julho, novamente trabalhei com a esposa dele. Trabalhamos o fluxo da trava 03 e o fluxo das travas 20,21,22 aprendendo uma nova consciência. Trabalhamos também o fluxo da idade dele que é o fluxo do umbigo. Ele mencionou que com o trabalho do fluxo da trava 03 como auto-ajuda houve melhoria no sono. Como auto-ajuda solicitei que continuasse trabalhando o fluxo da trava 03. O terceiro atendimento ocorreu no dia 21 de julho em espaço anexo a casa santa. Neste atendimento, em face a conversa prolongada, foi trabalhado fluxo do baço e rim, além de práticas de respiração. Em Jin Shin Jyutsu temos também a respiração como prática sutil de harmonização.

4.1.8 - Cliente 8 que possui 45 anos e foi atendida inicialmente no dia 07/07/2016

A cliente esteve presente nas duas palestras em que eu ministrei o conhecimento de toques sutis e de auto-aplicação por meio do Jin Shin Jyutsu. Com este cliente foram aplicados três sessões de uma hora de Jin Shin Jyutsu que ocorreram na tenda e no interior da casa santa. O primeiro atendimento ocorreu no dia 07 de julho. Em entrevista a cliente narrou que possuía colesterol alto, problemas com triglicedes, e possuía uma enxaqueca muito forte. Mencionou que já fazia trabalho com a acupuntura e sabia do resultado que esta prática poderia proporcionar. Declarou que estava no programa acompanhando seu marido que possuía diabetes. Diante da narrativa, juntamente com seu marido trabalhamos o fluxo do coração, e o fluxo da trava 01 para as questões de enxaqueca e o fluxo do baço como proposta da primeira semana de programa. Como auto-ajuda foi sugerido que fizesse o fluxo da trava 01. Mencionou ter tido relaxamento após o atendimento. No segundo atendimento ocorrido no dia 14 de julho, após ver a pulsação, trabalhei juntamente com o seu marido o fluxo da bexiga, trabalhamos também o fluxo das travas 20,21,22 e o fluxo da trava 01. A cliente também narrou que durante a semana havia sofrido um desmaio, e tinha ficado sem força. Tendo então sido orientada a trabalhar o fluxo do baço como auto-ajuda. No terceiro atendimento ocorreu no dia 21 de julho em espaço anexo a casa santa. Neste atendimento, em face a conversa prolongada, trabalhamos o fluxo do coração e práticas de respiração. Em Jin Shin Jyutsu temos também a respiração como prática sutil de harmonização.

4.1.9 - Cliente 9 que possui 46 anos e foi atendida inicialmente no dia 07/07/16

A cliente esteve presente nas duas palestras em que eu ministrei o conhecimento de toques sutis e de auto-aplicação por meio do Jin Shin Jyutsu.

Com esta cliente foram aplicados duas sessões de uma hora de Jin Shin Jyutsu que ocorreram na tenda e no interior da casa santa. No primeiro atendimento menciono que estava no programa acompanhando seu filho que possui diabetes tipo 1. Declarou que encontrava-se em questão de estresse desde que o seu filho foi diagnosticado com diabete tipo 01. Relatou que também tinha problemas com o sono.

Foi trabalhado , então , fluxo do baço face a primeira semana, fluxo da trava 01 devido a dor de cabeça e o fluxo da trava 03 . Como auto-ajuda foi sugerido que realizasse o fluxo da trava 03 . Mencionou ter tido relaxamento após o atendimento. Neste atendimento a cliente dormiu profundamente mostrando um relaxamento profundo. No segundo atendimento ocorrido no dia 20.07 , a cliente narrou que após o primeiro atendimento ocorrido no dia 07 havia sido a primeira vez que durante muitas semanas havia conseguido dormir profundamente. Mencionou então que passou a seguir a prescrição da utilização do toque das travas 03 e que estava dormindo bem melhor do que quando havia chegado no programa de 21 dias. Em anaminese trabalhei o fluxo da idade que era o fluxo da bexiga, bem como o fluxo da trava 03 , neste atendimento a cliente dormiu profundamente mostrando um relaxamento profundo.

4.1.10 - Cliente 10 que possui 75 anos e foi atendida no dia 11/07/2016

A cliente esteve presente nas duas palestras em que eu ministrei o conhecimento de toques sutis e de auto-aplicação por meio do Jin Shin Jyutsu.

Com esta cliente foi aplicada uma sessão de uma hora de Jin Shin Jyutsu que ocorreu na tenda. A cliente narrou que possuía diabete há 15 anos, gordura no fígado e pressão alta. Possuía dor nas pernas principalmente no período da noite.

Feita a leitura do pulso trabalhei o fluxo 5,6,7,8 para as pernas, fluxo do baço para diabetes, e fluxo 20,21,22 referente aquela semana. No final do tratamento diz ter tido algumas partes do corpo: pés e mãos bem relaxadas. Neste atendimento a cliente dormiu profundamente. Como auto-ajuda foi ensinado os primeiros passos do fluxo do baço para aplicação.

4.1.11 – Cliente 11 que possui 67 anos e foi atendida inicialmente no dia 06/07/2016

A cliente esteve presente nas duas palestras em que eu ministrei o conhecimento de toques sutis e de auto-aplicação por meio do Jin Shin Jyutsu.

Com esta cliente foram aplicados três sessões de uma hora de Jin Shin Jyutsu que ocorreram na tenda e no interior da casa santa. O primeiro atendimento foi feito no dia 06.07.16 sendo que na anamnese a cliente declinou que possuía

problemas de artrose no joelho, que era a principal queixa, contudo possuía também diabetes. Relatou uma inflexibilidade na vida em decorrência de interpretações pessoais. Dizia ser bem espiritualizada. Face a disposição do corpo(disposição dos pés) e pulsação foi trabalhado o fluxo da trava 02, o fluxo 5,6,7,8 e o fluxo do baço. No final do tratamento a cliente relatou que a dor aumentou com o tratamento. Disse que isso poderia ter acontecido quando existe uma área de energia estagnada. Orientei que fizesse o auto-ajuda da trava 01. No segundo atendimento ocorreu no dia 12 de Julho na tenda. Foi trabalhado o fluxo da trava 20,21,22, foi trabalhado o fluxo do baço e o fluxo da trava 02. Neste atendimento a cliente narrou que passou a fazer o auto-ajuda todos os dias, e que estava quase sem dores nos joelhos. Neste atendimento a cliente dormiu profundamente. Declinou ter tido um relaxamento com o tratamento. No terceiro atendimento ocorrido no dia 22 de julho, foi trabalhado o fluxo das travas 16,17,18, foi trabalhado o fluxo da idade dela(vesícula) e o fluxo da trava 01. A cliente narrou que após o tratamento estava mais relaxada.

4.1.12 - Cliente 12 com 38 anos e foi atendida no dia 13/07/2016

A cliente esteve presente nas duas palestras em que eu ministrei o conhecimento de toques sutis e de auto-aplicação por meio do Jin Shin Jyutsu.

Com esta cliente foi aplicada uma sessão de uma hora de Jin Shin Jyutsu que ocorreu na tenda. O primeiro atendimento ocorreu no dia 13 de julho. Em anamnese relatou ter problemas nas costas, na região lombar. Eu trabalhei o fluxo do umbigo que foi aquele referente ao fluxo do pulso e o fluxo 20, 21, 22 da segunda semana. Após o tratamento disse ter ficado relaxada com o atendimento. Como auto - ajuda foi orientada que executasse o fluxo da trava 20.

4.1.13 - Cliente 13 que possui 51 anos e foi atendido em 20/07/2016

O cliente esteve presente nas duas palestras em que eu ministrei o conhecimento de toques sutis e de auto-aplicação por meio do Jin Shin Jyutsu.

Com esta cliente foi aplicada uma sessão de uma hora de Jin Shin Jyutsu que ocorreu na tenda. No seu atendimento no dia 20, dizia ter uma doença autoimune, que está atacando os dedos e possuía problemas no intestino grosso. Dizia tomar

remédios, diz ter questões emocionais a serem trabalhadas. Foi trabalhado exercício de associação e dissociação. Foi trabalhado fluxo 5,6,7,8, e o fluxo do intestino grosso. Foi solicitado que fizesse o fluxo de auto-ajuda da trava 08. Diz ter ficado relaxado com o atendimento. Neste atendimento o cliente dormiu profundamente.

4.1.14 - Cliente 14 com 40 anos e foi atendida no dia 15/07/2016

A cliente esteve presente nas duas palestras em que eu ministrei o conhecimento de toques sutis e de auto-aplicação por meio do Jin Shin Jyutsu.

Com esta cliente foi aplicada uma sessão de uma hora de Jin Shin Jyutsu que ocorreu na tenda. O atendimento ocorreu no dia 15 de Julho, a cliente informou possuir a diabete do tipo 2, há cerca de 10 anos, dizia ter compulsão por doce, que não conseguia dormir e ser irritada com a questões de relacionamento. Em alguns atendimentos de Jin Shin Jyutsu podemos trabalhar os fluxos que regem o signo da pessoa. Podemos trabalhar também o fluxo do seu ascendente que seria aquela situação de como as outras pessoas veem o cliente, ou a lua da pessoa que seria o fluxo de como a pessoa se percebe. Esta é mais uma ferramenta de correlação que podemos fazer na aplicação dos fluxos. No caso desta cliente devido a conversa que foi feita foi trabalhado o fluxo de virgem que era o signo dela que se tratava do intestino delgado e foi trabalho o fluxo da segunda semana, 20,21,22. Neste tratamento percebi que a cliente não conseguiu ficar relaxada tendo ficada bem agitada em todo tratamento. O auto-ajuda passado para ela foi o referente ao fluxo do intestino delgado.

4.1.15 - Cliente 15 que não quis fornecer a idade e foi atendida em 22/07/2016

A cliente que aparentava possuir em torno de sessenta anos e não forneceu a idade, esteve presente nas duas palestras em que eu ministrei o conhecimento de toques sutis e de auto-aplicação por meio do Jin Shin Jyutsu.

Com esta cliente foi aplicada uma sessão de uma hora de Jin Shin Jyutsu que ocorreu na tenda. O atendimento ocorreu no dia 22 de julho no interior da casa santa, houve uma anamnese tendo ela declinado que possuía diabete e que tinha

fortes dores nos ombros. Após leitura da pulsação me veio a sugestão de trabalhar o fluxo do fígado. Trabalhei o fluxo do baço também. Na ocasião, na presença do marido dela trabalhamos em conjunto. Foi orientada que fizesse o fluxo da trava 03, a 03 com 15 – auto-ajuda, além do fluxo do baço.

4.1.16 – Cliente 16, que não quis fornecer a idade e foi atendido em 23/07/2016

O cliente que aparentava possuir em torno de sessenta e cinco anos e não forneceu a idade, esteve presente nas duas palestras em que eu ministrei o conhecimento de toques sutis e de auto-aplicação por meio do Jin Shin Jyutsu.

Com este cliente foi aplicada uma sessão de uma hora de Jin Shin Jyutsu que ocorreu no interior da casa santa. Foi narrado pelo cliente que possuía uma certa arritmia no coração, e problemas no intestino grosso. Após as informações vinculadas foi trabalhado o fluxo do intestino grosso bem como o fluxo do coração. Diz que ficou relaxado, foi orientado que fizesse o auto-ajuda do fluxo do intestino grosso. Informou após o atendimento de que houve um relaxamento profundo.

4.1.17 – Cliente 17 que não quis fornecer de idade e foi atendida no dia 20/07/2016

A cliente que aparentava possuir em torno de sessenta anos e não forneceu a idade, esteve presente em uma das palestras em que eu ministrei o conhecimento de toques sutis e de auto-aplicação por meio do Jin Shin Jyutsu.

Com este cliente foi aplicada uma sessão de uma hora de Jin Shin Jyutsu que ocorreu no interior da casa santa. Na anamnese narrou ter leucemia. Informou que a leucemia ocorreu depois de uma questão emocional frente ao relacionamento que possuía. Trabalhei os fluxos do sangue fígado e coração e o fluxo do rim. Na sessão a paciente dormiu profundamente. Mencionou ter havido um relaxamento profundo. Como auto-ajuda sugeri que aplicasse o fluxo do rim.

5 - CONCLUSÃO

O objetivo deste trabalho foi o de se trazer os efeitos do toque terapêutico, toque sutil ou aplicação de Jin Shin Jyutsu sobre as pessoas.

Conseguimos observar esses efeitos de forma científica com os trabalhos apontados nas fls 02 a 09, não restando dúvida de que o toque em pacientes de algumas patologias como câncer, trouxeram respostas de relaxamento, melhoria de bem estar e melhoria de sono.

Não satisfeito pretendíamos ampliar este conhecimento através de uma análise prática(relatos de casos), com o intuito de alagarmos o campo de conhecimento.

Logo foi lançada a referida hipótese: Sendo o Jin Shin Jyutsu uma arte de toques sutis(terapêuticos), considerada e justificada como uma prática de Medicina integrativa, como relatos de casos, pretendíamos saber qual o efeito de sessões de aplicações de Jin Shin Jyutsu em um grupo de pessoas que encontravam-se em um programa de equilíbrio metabólico e reeducação alimentar.

Primeiramente foi necessário estabelecer um método de análise que seguisse parâmetros objetivos para que pudéssemos ter uma validação do ensaio sugerido

Houve a aproximação do Médico Dr. Alberto Gonzales phd, reconhecido pela sua prática clínica e através de seu programa de 21 dias, de equilíbrio metabólico e reeducação alimentar, foram aplicadas sessões de Jin Shin Jytusu (toque sutil) com o objetivo de se apurar, se para aqueles clientes, em situação de estresse, haveria algum efeito mensurável.

Com o início do programa de 21 dias, foram ministradas duas palestras de duas horas cada uma, elucidativas, no que se referia ao conhecimento da arte do Jin Shin Jyutsu. Sabíamos que os clientes encontrariam-se em situações de grande estresse, uma vez que o programa de 21 dias, principalmente na sua primeira semana traria questões como demonstrado nas fls.11.

Após as palestras, para um questionário final, foram destacados dezessete clientes tendo sido aplicados neles sessões de Jin Shin Jyutsu de uma hora cada. Em 05 pacientes foram aplicados três sessões, em dois pacientes foram aplicados duas sessões e no restante houve a aplicação de uma sessão cada uma, tendo no total sido aplicados 29 sessões de Jin Shin Jyutsu.

Foi previamente combinado com o Dr. Alberto e determinado para cada cliente que recebesse obrigatoriamente uma sessão de Jin Shin Jyutsu durante o

período que estivesse no programa de 21 dias, ficando a critério deles a oportunidade de receberem mais sessões durante o programa.

Como é demonstrado acima, fls 11, as sessões de Jin Shin Jyutsu não se encerraram com a aplicação recebida, e também foram completadas com ensinamentos de prática de auto-ajuda que foram ensinadas nas próprias sessões e nas palestras ministradas. Os clientes ficaram livres para aplicar ou não a auto-ajuda nos dias em que permaneceram no programa de 21 dias.

Diante do exposto, após as palestras ministradas, as sessões , as práticas de auto-ajuda ensinadas e com base nos resultados dos questionários respondidos chegamos aos seguintes resultados(relatos de casos):

5.1- Relatos declinados pelos clientes após as sessões de aplicação de Jin Shin Jyutsu

Das 29 sessões aplicadas, foram observados que em 14 delas os clientes informaram terems percebido um relaxamento corporal, em 07 sessões os clientes dormiram profundamente, em 01 sessão o cliente mencionou melhoria nas dores nas costas, em 01 sessão a cliente mencionou relaxamento nos pés e nas mãos, em 01 sessão o cliente mencionou melhoria de dores nos joelhos, em 02 sessões os clientes mencionaram ter aumentado a dor que estavam sentido com o toque.

5.2- Relatos colhidos nos questionários qualitativos respondidos pelos clientes no último dia do programa de 21 dias

No último dia do programa foi apresentado aos clientes um questionário de natureza qualitativa. O questionário apresentou perguntas objetivas e descritivas que versaram sobre os efeitos das práticas e palestras sobre os clientes. Dos dezessete clientes, 03 deles não responderam o questionário. O primeiro pelo fato de ser menor e inimputável, a segunda pelo fato de ter saído antes do término do programa enquanto o terceiro pelo esquecimento de ter devolvido o questionário. Com a resposta dos questionários encontramos as seguintes respostas:

5.2.1 - O que você veio buscar no programa de 21 dias?

Os clientes responderam respectivamente: saúde e Paz; saúde; cuidar da minha mãe, cura, pelo menos melhora de diabetes, e adquirir consciência da minha responsabilidade no desenvolvimento dela; superação de diabetes, sair da inércia, vim em aberto, com a mente receptiva no programa com um todo; saúde física e espiritualidade(conexão com o etéreo); melhoria nos âmbitos emocional, espiritual, e físico; manter minha glicemia abaixo de 100, sem nenhuma medicação; cura de doença crônica e investir em saúde; mudar padrão alimentar voltado alimentação baseada em plantas, e com isso promover melhoras substanciais na saúde; tratamento cura da minha HPB- Hiperplasia prob. benigna; cura do diabete; reversão do diabete; cura e conhecimento e conscientização.

5.2.2 - Qual foi o impacto ao começar o programa de 21 dias e descobrir que também havia uma prática de toque sutil conhecida como jin shin jyutsu?

Os cliente responderam respectivamente: Achei maravilhoso e ótimo; gostei muito, penso que o carinho e a atenção também cura; figuei curiosa e louca, para ver se funcionava se tinha algo a ver com o emocional freedom techinique o qual já conhecia, simpatizei com a ideia desde o princípio; gostei muito; impacto zero; evidente para mim que é impossível decifrar o físico do emocional, do mental do sutil... muito importante; impacto muito positivo e animador; uma forma positiva ao conhecer esta nova técnica onde de forma tão simples, porém objetivas houve progresso em minha saúde; o impacto foi de surpresa, fiquei inicialmente sem entender como prática do JSJ poderia contribuir para alcançar o meu objetivo do programa; foi inusitado por eu não conhecer a terapia do Jln Shin Jyutsu; foi positivo já que é uma forma de reconhecer a importância do corpo sutil; achei maravilhoso, os exercícios e as imposições de mãos e mentalizações são excelentes, me identifiquei e segui essa prática; acolhimento interessante o toque é curativo , não conhecia a modalidade(prática); foi esperado práticas complementares já que sabia que o Dr. Alberto entende de saúde de forma mais holística; foi ótimo pois acredito que precisamos trabalhar nossa energia como terapia complementar.

5.2.3 – Você sabia o que era medicina integrativa?

Treze clientes responderam que já sabiam o que era medicina integrativa, e um respondeu que não.

5.2.4 - Você acha necessário ter uma prática corporal de toque sutil em um programa como este?

Os clientes responderam respectivamente: sim, porque temos que evoluir em vários lugares; sim; sim, quando o paciente percebe que é visto, tocado ajuda na recuperação caso contrário entra em resistência; sim, a gente vê o efeito e não tem que acreditar em nada. Apenas experimentar os benefícios e ficar lá para sempre tal como me aconteceu com acupuntura; sim, é evidente que para mim que é impossível desvincular o físico, do emocional, do mental e sutil; sim, eu penso que me coloca em contato comigo mesmo; sim, além de ser sutil, esta prática nos conecta com o nosso eu inferior e superior; sim, ajuda no relaxamento, atraindo qualidade superior é um grande passo na saúde do ser humano; sim, acho importante ter a prática com uma terapia que envolve o campo, pois pode nos favorecer de formas ainda desconhecida por nós; sim, auxilia significativamente o processo de cura; sim, tudo é válido para um tratamento porque o lado sutil e espiritual fazem parte de uma vida saudável; sim, porque é um cuidado, uma troca de energia; sim, como forma de despertar e liberar energias; sim, porque para alcançarmos cura precisamos trabalhar aspectos diversos, físico emocional, espiritual e energético.

5.2.5 - Você conhecia a arte do Jin Shin Jyutsu?

Treze clientes responderam que não e apenas um cliente respondeu que sim.

5.2.6 - Você acha que as palestras ministradas sobre a explicação do que era Jin Shin Jyutsu supriram as dúvidas de que esta arte era uma prática de medicina integrativa?

Onze clientes responderam que sim e três clientes responderam que não.

5.2.7 - Como se sentiu ao receber as sessões de Jin Shin Jytusu?

Os clientes responderam respectivamente: bem estar; Paz; Paz profunda; tranquila e confiante nos resultados; relaxada e espiritualizada; me senti muito bem, mesmo tendo sido uma vez só; mais relaxada, em meu mais profundo ser, contudo, possíveis dores aliviaram progressivamente; ter recebido uma boa escuta, ante da sessão com as necessárias explicações do que ser trabalhado, um bom relaxamento após a sessão; bastante relaxada cm a sensação de que houve um trabalho

energético; foi muito significativo para mim; me senti, aliviada comportamento e espiritualmente; muito bem, são toques sutis e que me energizaram; as sessões foram rápidas devido o tempo e me serviu para aprender o desbloqueio das minhas travas; muito bem, no momento da aplicação nada senti, apenas um relaxamento contudo a noite ao dormi e relaxei profundamente.

5.2.7 - Você acha que deveria ter mais sessões de Jin Shin Jyutsu em programas como este?

Treze clientes responderam que sim e um cliente respondeu que talvez.

5.2.8 - Você acha importante continuar praticando em casa toque sutis como Jin Shin Jyutsu e que foram sugeridos pelo instrutor?

Todos os catorze clientes responderam que sim.

5.2.9 - Você acha que deveria receber mais materiais explicativos para consulta ou o que recebeu foi suficiente?

Cinco clientes disseram que foi suficiente enquanto nove responderam que o material não foi suficiente.

5.2.10 - Existirá alguma dificuldade em praticar os toques sutis ensinados no curso em casa?

Dez clientes disseram que não existirá dificuldade enquanto quatro clientes disseram que haverá dificuldade.

5.2.11 - Você aconselharia a prática do Jin Shin Jyutsu para outras pessoas para outras terapias complementares?

Todos os clientes responderam que sim.

5.2.12 - Se você tivesse um plano de saúde que fornecesse esse tipo de toque sutil você teria interesse em utilizá-lo aliado ao seu tratamento médico alopático?

Todos os clientes responderam que sim.

5.2.13 - Na sua doença específica, você acredita que o Jin Shin Jyutsu poderia contribuir na melhoria da sua saúde em qual porcentagem?

Sete pacientes responderam que de 70% a 100%, cinco pacientes responderam que de 30% a 70%, um paciente respondeu que seria de 0% a 30%, enquanto um paciente não soube responder.

5.2.14 - O que você acha que poderia melhorar ao receber as sessões de Jin Shin Jyutsu no programa de 21 dias?

Os clientes responderam respectivamente: melhor espaço, físico, mais sessões, mais tempo de aplicação, mais aulas com explicações; mais sessões mais espaço físico, mais sessões, mais templo de aplicação, mais aulas com explicações; mais espaço físico, mais sessões, ambiente da tenda de aplicação; mais sessões, mais tempo de aplicação; mais espaço físico, mais sessões, mais aulas com explicações; mais sessões, mais silêncio, ambiente da tenda de aplicações, mais aulas com explicações; mais espaço físico, mais sessões, mais tempo de aplicação, mais música, mais silêncio, ambiente da tenda de aplicação, mais aulas com explicações; mais ambiente da tenda de aplicação; mais aulas com explicações; mais sessões, mais tempo de aplicação, mais música, ambiente da tenda de aplicação, mais sessões, mais tempo de aplicação, mais sessões, mais tempo de aplicação; mais sessões, mais tempo de aplicação; mais sessões, mais sessõ

5.2.15 - Após o recebimento do Jin Shin Jyutsu, você teve alguma evidência de melhoria de bem estar físico?

Os cliente responderam respectivamente: mais sessões, gostei muito; relaxamento e sono; senti uma paz profunda, e gostaria de ter feito outras sessões; a minha dor no joelho direito sumiu, a minha dor na articulação do braço (ombro) direito melhorou 80%; sim, relaxamento e aumento na confiança de poder ir ao encontro da minha existência saudável; sim, o estado mental melhorou e isso reflete no físico; sim, apesar desta prática no decorrer dos 21 dias, tenha ocorrido com poucas sessões. Todavia pretendo dar continuidade no decorrer da minha vida; sim, após a sessão tive melhora no bem estar físico, decorrência do relaxamento vivenciado durante e depois da sessão; não consegui observar efeitos significativos, porém só pelo jeito de gerar relaxamento e melhorar, com energias é suficiente para

reconhecer como uma terapia de toque válida; sim, melhora em meu estado mental; mental, corporal e espiritual. Parece que no caso, do hpb, talvez leve mais tempo é o que eu vou fazer mais vezes quando eu chegar em casa. Assim que obter resultados positivos, ou seja informarei, ao instrutor; senti relaxamento e acolhimento; só recebi uma sessão e não me foi possível avaliar; relaxamento melhora no sono e equilíbrio.

O presente trabalho teve como objetivo relatar os efeitos das aplicações de Jin Shin Jyutsu em determinado grupo de pessoas que se submeteram a um programa de equilíbrio metabólico e educação alimentar durante 21 dias. Tendo em vista os relatos de casos apresentados na presente obra fica evidente o efeito benéfico que o toque sutil através do Jin Shin Jyutsu proporcionou aos clientes do referido programa ficando neste ato a sugestão de um estudo mais aprofundado, para uma análise profunda e científica.

CITAÇÕES

- 1- Brasil. Jin ShinJyutsu Brasil. São Paulo: JsjBrasil. C2016 acessado em 13.11.2016. Jin shinJyutsu Brasil HistóricoJiro murai. Disponível em http://www.jsjbrasil.com.br/historico
- 2- Lima. Paula de Tarso Ricieri. São Paulo; Medicina Integrativa. 01º Ed Digital. São Paulo; 2016.
- 3- EUA. Pub Med Gov. Eua:
 US National Library of MedicineNational Institutes of Health,Search
 database. C2016 acessado em 13.11.2016. Disponível em
 https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/?term=healing+touch
- 4- Brasil. Dr Alberto. São Paulo: Dr AlbertoPeribanezGonzales. C2016 acessado em 13.11.2016.Dr. Alberto PeribanezGonzles Próximos eventos. Disponível emhttp://www.doutoralberto.com.br/julho-03-a-24-21-dias-de-tratamento-de-doencas-cronicas-e-equilibrio-metabolico
- 5- Burmeister, Mary. Texto II Fisio FilosofiaJin Shin Jyutsu. 6º Ed. Scottsdale, Arizona -EUA; Jin Shin Jyutsu, Inc; 1997

- 6- Burmeister, Mary. Texto I Fisio Filosofia Jin ShinJyutsu. 6º Ed. Scottsdale, Arizona -EUA; Jin ShinJyutsu, Inc; 1997
- 7- Burmeister, Mary. Introduzindo Jin ShinJyutsu, conhecer a mim mesmo é, livro II. 6º Ed. Scottsdale, Arizona -EUA; Jin ShinJyutsu, Inc; 2007

BIBLIOGRAFIA

- 1- Burmeister, Alice. O Toque da Cura. 4º Ed. São Paulo; Ed Ground; 2008
- 2- Burmeister, Mary. Texto I Fisio Filosofia Jin Shin Jyutsu. 6º Ed. Scottsdale, Arizona -EUA; Jin Shin Jyutsu, Inc; 1997
- 3- Burmeister, Mary. Texto II Fisio Filosofia Jin Shin Jyutsu. 6º Ed. Scottsdale, Arizona -EUA; Jin Shin Jyutsu, Inc; 1997
- 4- Burmeister, Mary. Introduzindo Jin Shin Jyutsu É, livro I. 6º Ed. Scottsdale, Arizona -EUA; Jin Shin Jyutsu, Inc; 2007
- 5- Burmeister, Mary. Introduzindo Jin Shin Jyutsu, conhecer a mim mesmo é, livro II. 6º Ed. Scottsdale, Arizona -EUA; Jin Shin Jyutsu, Inc; 2007
- 6- Burmeister, Mary. Introduzindo Jin Shin Jyutsu, conhecer a mim mesmo é, é. livro III. 6º Ed. Scottsdale, Arizona -EUA; Jin Shin Jyutsu, Inc; 2007