

# Autoaplicação em Jin Shin Jyutsu – Revisão, Prática e Livro 3

18 e 19 de maio, das 9h30 às 18h30  
com Alessandro Luigi Palma



Jin Shin Jyutsu® Físio-Filosofia é a Arte do Homem de Compaixão para Ajudar e Conhecer a Si Mesmo. A Arte traz a harmonização do corpo, da mente e do espírito *através da respiração e de toques suaves no corpo*. Jin Shin Jyutsu libera tensões, acalma a mente e promove as capacidades de auto-regulação do corpo. A Arte foi redescoberta das antigas tradições orais orientais pelo sábio japonês Jiro Murai, ao longo de seus mais de 50 anos de pesquisas e estudos.

A prática começa no *conhecer a mim mesmo* – é ajudar a mim mesmo. Quanto mais conheço meu corpo, minhas emoções, mais posso me ajudar a estar em harmonia e em equilíbrio e simplesmente SER os ombros soltos e o sorriso.

As doenças se transformam em projetos, que são chamados para conhecer e cuidar melhor de mim mesmo. Ao harmonizar os projetos, passamos a *ter mais diversão e prazer na vida*.



Neste final de semana, vamos conhecer um pouco desta arte através do **terceiro livro de autoaplicação** da Mary Burmeister, ao praticarmos autoaplicação com os dedos das mãos e dos pés. Também praticaremos os mudrás que Mestre Jiro Murai praticou nas montanhas, que o levaram à cura e ao desenvolvimento da Arte em 1912. As práticas são simples e não têm nenhuma conotação religiosa.

**Inscrições Antecipadas – VAGAS LIMITADAS**  
**(38) 3221-8211 e 99986-7048, com Gilvânia**

**Local do curso: Ponto de Luz Cruz de Malta – Rua Coração de Jesus, 438**

Investimento:	À vista, com desconto	Parcelado
Prática e Livro 3 (sáb/dom)	R\$ 400	R\$ 450 em até 3x R\$ 150
Apenas Livro 3 (domingo)	R\$ 260	R\$ 300 em até 2x R\$ 150



**Alessander Luigi Palma** é *Praticante* de Jin Shin Jyutsu, autorizado a ministrar os cursos de autoaplicação de Jin Shin Jyutsu pela Jin Shin Jyutsu, Inc, EUA. Possui formação ampla em terapia complementar e atende regularmente aplicando sessões individuais de Jin Shin Jyutsu.