

**Curso de Autoaplicação de  
Jin Shin Jyutsu® - LIVRO 3  
São Paulo – 11 de agosto de 2018  
com Érika Ramos**



**JIN SHIN JYUTSU®** Fisio-Filosofia é uma arte de harmonização do corpo, mente e espírito através de toques com as mãos em 26 principais áreas de energia no corpo.

O estado natural do Ser Humano é a harmonia, que acontece quando a energia de vida flui livre e em abundância sustentando a saúde e a felicidade.

Nosso estilo de vida, pensamentos e emoções podem alterar a harmonia da circulação da energia gerando tensões e stress que afetam o funcionamento adequado do organismo.

Jin Shin Jyutsu® nos ajuda a harmonizar a energia vital. Ajuda a perceber, compreender e transformar nossa realidade física, mental e emocional, promovendo ótimo estado de saúde e bem estar, despertando nossa profunda capacidade de cura.

Com o Jin Shin Jyutsu® podemos ser o canal através do qual fluem os Poderes da Fonte Criadora.

## **FACILITADORA**

**ÉRIKA RAMOS** - É brasileira, fonoaudióloga formada pela PUC-SP. Practitioner há 16 anos, instrutora nos cursos de Autoaplicação autorizada pela Jin Shin Jyutsu®, Inc. Scottsdale, Arizona – USA. Orientadora do grupo de estudos e Organizadora dos cursos de Jin Shin Jyutsu® em São Paulo.



## **DATA, LOCAL E HORÁRIO DO CURSO**

Data: 11 de agosto de 2018 (sábado)

Local: Espaço Florescer - Rua Tácito de Almeida, 107 – Sumaré / São Paulo

A 350 metros do metrô Sumaré / N. Sra. De Fátima

Horário: das 9:00 às 18:00h

## **INVESTIMENTO**

Para inscrições até 11 de julho:

- **ALUNO NOVO** (com um livro incluído) – valor total: R\$ 400,00

Inscrição R\$ 200,00 + valor restante no dia do curso.

- **ALUNO RECICLANTE** – R\$ 300,00

Inscrição R\$ 150,00 + valor restante no dia do curso.

Para inscrições após 11 de julho:

- **ALUNO NOVO** (com um livro incluído) – valor total: R\$ 500,00

Inscrição R\$ 300,00 + valor restante no dia do curso.

- **ALUNO RECICLANTE** – R\$ 350,00

Inscrição R\$ 175,00 + valor restante no dia do curso.

## COMO EFETUAR A INSCRIÇÃO

As inscrições só serão validadas após envio da ficha e comprovante de depósito. Solicite os dados bancários por email: erikamos1@uol.com.br

### ATENÇÃO!

- O número de vagas é limitado, consulte antes de efetuar o depósito.

- **Em caso de desistência, o valor depositado não será devolvido.**

- Preencha a ficha de inscrição abaixo e envie, junto com o comprovante de pagamento da taxa de inscrição, para a organização, no e-mail: erikamos1@uol.com.br

## FICHA DE INSCRIÇÃO

Nome completo:

Nome no crachá:

Endereço completo (com CEP):

Telefones:

Data de nascimento:

E-mail:

Data do depósito da taxa de inscrição:

(  ) Aluno Novo      (  ) Aluno Reciclante

(  ) PERMITO a divulgação dos dados de contato para os colegas do curso, com uso exclusivo para Jin Shin Jyutsu®

(  ) NÃO PERMITO a divulgação dos dados de contato para os colegas de curso

### **Desperte seu poder interior de manter-se em saúde e harmonia.**

Acesse a página do Facebook: Jin Shin Jyutsu – Arte da Cura

([www.facebook.com/jsjartedacura](http://www.facebook.com/jsjartedacura))

## BASES FILOSÓFICAS DO JIN SHIN JYUTSU®

Existe uma Fonte de Energia no Universo que flui ininterrupta e abundantemente e é responsável pela manutenção da vida. Esta Energia Vital Universal se movimenta em espiral junto com o movimento respiratório.

Na expiração, espirala para baixo, se densificando, formando a matéria. Na inspiração espirala para cima, se sutilizando, voltando ao Espírito.

Nós somos Energia que se movimenta continuamente, do Espírito para matéria e da matéria para o Espírito a cada respiração. Às vezes nossos hábitos físicos, mentais e emocionais não permitem que a energia da “Fonte” espirale através de nós.

Quando a energia fica estagnada, experimentamos a doença. Quando somos a Energia que vem do Cosmo Infinito espiralando no fluxo perfeito, temos dentro de nós a Perfeita Harmonia.

Jin Shin Jyutsu® é a arte de promover a harmonia da Energia Vital que existe em nosso Ser. É um convite para uma jornada de autoconhecimento que desperta nosso poder interior de manter-nos em saúde e harmonia.

Jin Shin Jyutsu® é uma prática milenar de harmonização energética que traz vitalidade, bem-estar, saúde e equilíbrio mental e emocional.

## COMO FUNCIONA

No nosso corpo existem caminhos energéticos que distribuem a energia vinda da “Fonte” por todo o organismo.

Nosso estilo de vida, pensamentos e emoções podem alterar a harmonia da circulação da energia gerando tensões e stress que afetam o funcionamento adequado do organismo.

Quando estes caminhos ficam bloqueados o efeito visível é dor, doenças e vários tipos de desconfortos e disfunções físicas, mentais e emocionais. O Jin Shin Jyutsu® restaura o fluxo natural da Energia Vital.

Jin Shin Jyutsu® é a arte de liberar as tensões através de diferentes sequências de toques com as mãos em 26 Centrais de Energia no corpo. Através destas sequências de toques restauramos e equilibrarmos os fluxos de energia harmonizando seus os padrões de circulação e restabelecendo o fluxo contínuo da vida em nós.

## BENEFÍCIOS

Jin Shin Jyutsu® traz bem-estar e vitalidade, proporciona um relaxamento profundo e ajuda a eliminar a fadiga e as tensões e stress do dia-a-dia.

Harmoniza e equilibra os fluxos de energia, auxiliando no controle da ansiedade, depressão, medo, tristeza e mágoas profundas, além das doenças físicas de qualquer espécie.

Harmonizando a circulação da energia no corpo nos liberamos de tensões e desconfortos como, dores de cabeça, problemas respiratórios e digestivos, dores articulares e de coluna, fibromialgia, distúrbios de sono e síndrome do pânico entre outros.

Estimula a capacidade de regeneração do organismo e é um poderoso auxiliar no tratamento terapêutico de revitalização dos órgãos.

Traz equilíbrio mental, emocional, expansão da consciência e autoconhecimento.

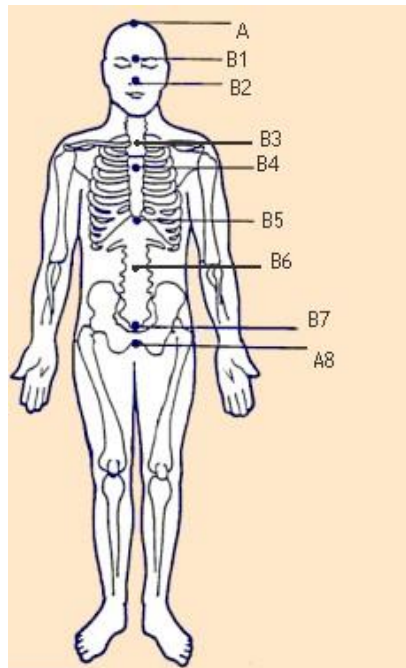
Tem caráter preventivo e/ou pode ser usado como complemento de qualquer terapia ou medicação, no caso de doenças crônicas ou agudas, sem contraindicações.

Participe ativamente na manutenção ou melhora do seu bem-estar, equilíbrio e saúde. Presenteie-se com a possibilidade de vivenciar a arte cósmica corpo, mente e espírito no momento presente.

## AUTOAPLICAÇÃO

### ENERGIA HARMONIZANTE UNIVERSAL VERTICAL CENTRAL PRINCIPAL

- Fogo da vida / Energia.
- Mantém o ritmo e harmonia com a Fonte da Vida.
- Intenção e desejo de viver, vontade, ânimo.
- Matriz Original Harmônica.
- Conexão com os potenciais, talentos, possibilidades e dons.
- Dá vida para todas as funções fisiológicas.
- Anima o corpo e a vida.
- Projetos de coluna.
- Sistema endócrino.



**A** - Coloque a mão direita no topo da cabeça, e deixe-a nesta posição até o último passo do fluxo.

**B** - A mão esquerda vai mover-se nas sucessivas posições:

**B1** - Entre as sobrancelhas:

- Circulação sanguínea.
- Funções do cérebro / Glândulas pineal e pituitária.
- Revitaliza a memória / Dissipa o stress mental e a senilidade.
- Cuida de todos os aspectos relacionados a ossos e músculos.

**B2** - Ponta do nariz:

- Cuida de todos os aspectos relacionados à pele, fásCIAS e articulações.
- Revitaliza as funções reprodutoras – sistema reprodutivo.

**B3** - Na depressão que existe entre o pescoço e o peito, no início do osso esterno (osso vertical que está entre as costelas):

- Tireoide e paratireoide.

**B4** - No esterno um pouco acima da linha dos mamilos:

- Timo / Sistema imunológico.
- Respiração.
- Equilíbrio do apetite.
- Liberação da raiva e dos conflitos emocionais.
- Revitalização da energia da cintura pélvica e dos quadris. ☑Projetos urinários e intestinais.

**B5** - Base do esterno:

- Vitalidade para o corpo.
- Projetos digestivos/Equilíbrio do apetite.
- Ajuda a acalmar a mente. / Preveni contra acidente vascular cerebral.
- Visão.
- Articulações.

**B6** - Um pouquinho abaixo do umbigo:

- Limpar a área abdominal.
- Órgãos reprodutivos.

**B7** - Púbis (osso na região genital):

- Coluna vertebral.
- Necessidades Críticas – Doenças graves.
- Sistema reprodutivo.
- Revitalização do corpo esgotado.
- Alegria para vida.
- Ossos / Músculos.
- Projetos de eliminação.
- Harmonização de toda energia da cabeça aos pés.

**A8** - Mantendo a mão esquerda no púbis transfira a mão direita para o cóccix (ossinho do final da coluna):

- Coluna vertebral.
- Pernas e pés.
- Dá suporte para todas as funções do corpo.