**®**

**Curso de Autoaplicação de Jin Shin Jyutsu®**
São Paulo – agosto 2017

Jin Shin Jyutsu® Fisio - Filosofia é uma arte de harmonização do corpo, mente e espírito através de toques com as mãos em 26 principais áreas de energia no corpo.

O estado natural do Ser Humano é a harmonia, que acontece quando a energia de vida flui livre e em abundância sustentando a saúde e a felicidade.

Nosso estilo de vida, pensamentos e emoções podem alterar a harmonia da circulação da energia gerando tensões e stress que afetam o funcionamento adequado do organismo.

Jin Shin Jyutsu® nos ajuda a harmonizar a energia vital.

Ajuda a perceber, compreender e transformar nossa realidade física, mental e emocional, promovendo ótimo estado de saúde e bem estar, despertando nossa profunda capacidade de cura.

Com o Jin Shin Jyutsu**®**

podemos ser o canal através do qual fluem os

 Poderes da Fonte Criadora.

**Facilitadora**

Érika Ramos

Fonoaudióloga formada pela PUC - SP

Practitioner há 16 anos , instrutora dos cursos de autoaplicação

autorizada pela Jin Shin Jyutsu, Inc Scottsdale, Arizona – USA

Orientadora do grupo de estudos e

organizadora dos cursos de Jin Shin Jyutsu em São Paulo

**Data:** 26 e 27 de agosto de 2017 (sábado e domingo)
Horário: das 10:00 às 19:00 hs
**Loca**l: Espaço Florescer - Rua Tácito de Almeida 107, Sumaré
(a 350 metros do metrô Sumaré/N. Sra. de Fátima)

**INVESTIMENTO**
Para inscrições até 26 de junho :
- **Aluno Novo** (com dois livros incluídos) Valor total R$ 800,00

Inscrição R$ 300,00+ valor restante em até duas parcelas no dia do curso e 30 dias prédatado.

- **Aluno Reciclante** - R$ 500,00
em 2 vezes (50% na inscrição, 50% no dia do curso)

Para inscrições após 26 de junho :

- **Aluno Novo** (com dois livros incluídos) Valor total R$ 1000,00

Inscrição R$ 300,00 + valor restante em até duas parcelas no dia do curso e 30 dias prédatado.

- **Aluno Reciclante** - R$ 600,00
em 2 vezes (50% na inscrição, 50% no dia do curso)

**FICHA DE INSCRIÇÃO**

As inscrições só serão validadas após envio da ficha e comprovante de depósito. Solicite os dados bancários por email: erikamos1@uol.com.br

* Nome completo :
* Nome no crachá:
* End. Completo com CEP :
* Tel Celular:
* E-mail:
* Aluno novo ( ) Aluno reciclante: ( )
* Permito a divulgação do endereço para os colegas do curso com uso exclusivo para Jin Shin Jyutsu ( ).
* NÃO permito a divulgação do endereço para os colegas do curso ( ).
* Data do depósito da inscrição :

**Inscrições não serão devolvidas no caso de desistência**

**Desperte seu poder interior de manter-se em saúde e harmonia.**

**Acesse a página no facebook :**

* **Jin Shin Jyutsu - arte da cura**

**Bases filosóficas do Jin Shin Jyutsu**®

Existe uma Fonte de Energia no Universo que flui ininterrupta e abundantemente e é responsável pela manutenção da vida.

Esta Energia Vital Universal se movimenta em espiral junto com o movimento respiratório.

Na expiração, espirala para baixo, se densificando, formando a matéria.

Na inspiração espirala para cima, se sutilizando, voltando ao Espírito.

Nós somos Energia que se movimenta continuamente, do Espírito para matéria e da matéria para o Espírito a cada respiração.

Às vezes nossos hábitos físicos, mentais e emocionais não permitem que a energia da “Fonte” espirale através de nós.

Quando a energia fica estagnada, experimentamos a doença. Quando somos a Energia vem do Cosmo Infinito espiralando no fluxo perfeito, temos dentro de nós a Perfeita Harmonia.

Jin Shin Jyutsu é a arte de promover a harmonia da Energia Vital que existe em nosso Ser.

Jin Shin Jyutsu é um convite para uma jornada de autoconhecimento que desperta nosso poder interior de manternos em saúde e harmonia.

Jin Shin Jyutsu é uma prática milenar de harmonização energética que traz vitalidade, bem-estar, saúde e equilíbrio mental e emocional.

**Como funciona**

No nosso corpo existem caminhos energéticos que distribuem a energia vinda da “Fonte” por todo o organismo.

Nosso estilo de vida, pensamentos e emoções podem alterar a harmonia da circulação da energia gerando tensões e stress que afetam o funcionamento adequado do organismo.

Quando estes caminhos ficam bloqueados o efeito visível é dor, doenças e vários tipos de desconfortos e disfunções físicas, mentais e emocionais.

Jin Shin Jyutsu restaura o fluxo natural da Energia Vital.

Jin Shin Jyutsu é a arte de liberar as tensões através de diferentes sequências de toques com as mãos em 26 Centrais de Energia no corpo.

Através destas sequências de toques restauramos e equilibrarmos os fluxos de energia harmonizando seus os padrões de circulação e restabelecendo o fluxo contínuo da vida em nós.

**Benefícios**

Jin Shin Jyutsu traz bem-estar e vitalidade, proporciona um relaxamento profundo e ajuda a eliminar a fadiga e as tensões e stress do dia-a-dia.

Harmoniza e equilibra os fluxos de energia, auxiliando o controle da ansiedade, depressão, medo, tristeza e mágoas profundas além das doenças físicas de qualquer espécie.

Harmonizando a circulação da energia no corpo nos liberamos de tensões e desconfortos como, dores de cabeça, problemas respiratórios e digestivos, dores articulares e de coluna, fibromialgia, distúrbios de sono e síndrome do pânico entre outros.

Estimula a capacidade de regeneração do organismo e é um poderoso auxiliar no tratamento terapêutico de revitalização dos órgãos.

Traz equilíbrio mental, emocional, expansão da consciência e autoconhecimento.

Tem caráter preventivo e/ou pode ser usado como complemento de qualquer terapia ou medicação, no caso de doenças crônicas ou agudas, sem contraindicações.

Participe ativamente na manutenção ou melhora do seu bem estar, equilíbrio e saúde.

Presenteie-se com a possibilidade de vivenciar a arte cósmica corpo mente e espírito no momento presente.

# **AUTOAPLICAÇÃO**

**Energia Harmonizante Universal Vertical Central Principal.**

* Fogo da vida. / Energia.
* Mantém o ritmo e harmonia com a Fonte da Vida.
* Intenção e desejo de viver, vontade, ânimo.
* Matriz Original Harmônica.
* Conexão com os potenciais, talentos, possibilidades e dons.
* Dá vida para todas as funções fisiológicas.
* Anima o corpo e a vida.
* Projetos de coluna. Sistema endócrino.



**A-Coloque a mão direita no topo da cabeça, e deixe-a nesta posição até o último passo do fluxo.**

**B- A mão esquerda vai mover-se nas sucessivas posições:**

**B1: Entre as sobrancelhas**  Circulação sanguínea.

* Funções do cérebro / Glândulas pineal e pituitária.
* Revitaliza a memória / Dissipa o stress mental e a senilidade.
* Cuida de todos os aspectos relacionados a ossos e músculos.

**B2: Ponta do nariz**

* Cuida de todos os aspectos relacionados à pele, fáscias e articulações.
* Revitaliza as funções reprodutoras – sistema reprodutivo.

**B3: Na depressão que existe entre o pescoço e o peito, no início do osso esterno.** (Osso vertical que está entre as costelas). Tireoide e paratireoide

**B4: No esterno um pouco acima da linha dos mamilos.**

* Timo / Sistema imunológico.
* Respiração.
* Equilíbrio do apetite.
* Liberação da raiva e dos conflitos emocionais.
* Revitalização da energia da cintura pélvica e dos quadris. Projetos urinários e intestinais.

**B5: Base do esterno**Vitalidade para o corpo.

* Projetos digestivos/Equilíbrio do apetite.
* Ajuda a acalmar a mente. / Preveni contra acidente vascular cerebral.
* Visão.
* Articulações.

**B6: Um pouquinho abaixo do umbigo**

* Limpar a área abdominal.
* Órgãos reprodutivos.

**B7: Púbis** (Osso na região genital)

* Coluna vertebral.
* Necessidades Críticas – Doenças graves.
* Sistema reprodutivo.
* Revitalização do corpo esgotado.
* Alegria para vida.
* Ossos / Músculos.
* Projetos de eliminação.
* Harmonização de toda energia da cabeça aos pés.

**A8: Mantendo a mão esquerda no púbis transfira a mão direita para o cóccix** (ossinho do final da coluna).

* Coluna vertebral.
* Pernas e pés.

Dá suporte para todas as funções do corpo.